день 9

Согласовано

_____ 2022г

Утверждаю

Генеральный директор ОАО "ВКПП"

_____ А.Ш. Джиоев

" 10 " 01 2022год

№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерге-Тическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	6	7	8	9
День 9	Завтрак:						
	223/М	Запеканка из творога с соусом сладким сметанным	150/50	20,95	18,33	42,87	420,3
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180	2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		Итого:	**520**	**27,13**	**21,39**	**90,59**	**663,4**
	Обед:						0,00
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	2,6	41,57
	98/М	Суп крестьянский с рисом	200	1,74	4,95	11,7	98,31
	294/М	Биточки из индейки с соусом томатным, 90/30	120	9,56	9,86	12,14	175,54
	202/М	Макароны отварные	150	6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из вишни, 180/10	180	0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
		Итого за Обед	**870**	**23,19**	**23,56**	**117,94**	**776,56**